



HDJ-1601290201010100 Seat No. _____

B. A. (Sem. I) (CBCS) Examination

November / December – 2017

Home Science : CC - I

(Nutrition & Food Science)

(New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- ૧ દૂધ અને દૂધની બનાવટો તેમજ ફળ શાકભાજીનાં પોષકતત્ત્વો વિશે લખો. ૧૫
અથવા
- ૧ રાંધણપદ્ધતિનાં ફાયદાઓ અને રાંધવાથી પોષકતત્ત્વો પર થતી અસરો સમજાવો. ૧૫
- ૨ કેલરીનો અર્થ, વ્યાખ્યા અને કેલરીની જરૂરિયાત કઈ બાબતો પર ૧૫
આધાર રાખે છે ? સમજાવો.
અથવા
- ૨ હેલ્થ ફુડનાં કોઈપણ ત્રણ પ્રકારો સમજાવો. ૧૫
- ૩ રાંધણ પદ્ધતિનાં પ્રકારો વિગતવાર સમજાવો. ૧૫
અથવા
- ૩ પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ કેલોરીમીટર, ખાદ્યપદાર્થનું કેલરીમૂલ્ય અને લો તેમજ ૧૫
હાઈકેલરીથી શરીર પર થતી અસરો વિશે સમજાવો.
- ૪ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ એક) ૫
(૧) હેલ્થફુડની અગત્યતા સમજાવો.
(૨) કઠોળમાં રહેલાં પોષકતત્ત્વો વિશે ચર્ચા કરો.

ENGLISH VERSION

- 1 Write about nutrients of milk and milk products and fruit and vegetables. 15

OR

- 1 Explain the advantages of cooking method and explain the effects of cooking on the nutrients. 15

- 2 Explain the meaning and definition and the factors affecting on the requirements of calories. 15

OR

- 2 Explain any three types of health food. 15

- 3 Explain the types of cooking method, in detail. 15

OR

- 3 Explain direct and indirect calorimeter, the calorie values of food and effects of low and high calorie on the body. 15

- 4 Write short note : (Any One) 5

(1) Explain the importance of health food.

(2) Discuss about the nutrients of pulses.
